

---

## Interesseorganisasjoner:

Oslo Syd Revmatikerforening	<a href="mailto:leder.syd@nrfoslo.no">leder.syd@nrfoslo.no</a>	<a href="#">Oslo Syd Revmatikerforening</a>
Oslo Syd Parkinsonforening	<a href="mailto:oslosydparkinson@gmail.com">oslosydparkinson@gmail.com</a>	<a href="#">Oslo Syd Parkinsonforening</a>
Oslo ADHD	<a href="mailto:oslo@adhdnorge.no">oslo@adhdnorge.no</a>	<a href="https://www.adhdnorge.no/fylkes-og-lokallag/oslo">https://www.adhdnorge.no/fylkes-og-lokallag/oslo</a>

## Barne- og ungdomsorganisasjoner:

Bekkelaget speidergruppe	<a href="mailto:gunnar.engh@gmail.com">gunnar.engh@gmail.com</a>	<a href="#">Bekkelaget Speidergruppe</a>
Nordstrand speidergruppe	<a href="mailto:nordstrandspeiderne@yahoo.no">nordstrandspeiderne@yahoo.no</a> <a href="mailto:brage.mikkelsen@gmail.com">brage.mikkelsen@gmail.com</a>	<a href="#">Nordstrand Speidergruppe</a>
Nordseter FSK speidergruppe	<a href="mailto:fsknordseter@gmail.com">fsknordseter@gmail.com</a>	<a href="https://oslospeiderne.no/grupper/nordseter-fsk/">https://oslospeiderne.no/grupper/nordseter-fsk/</a>
Semper Major Fluefiskeklubb		Ingen nettside, se facebook
UngNorge	<a href="mailto:post@ungnorge.no">post@ungnorge.no</a>	<a href="https://ungnorge.no/">https://ungnorge.no/</a>

## Idrettsorganisasjoner:

Bekkelagshøgda tennisklubb	<a href="mailto:post@btk-tennis.com">post@btk-tennis.com</a>	<a href="https://sites.google.com/site/bekkelagshogdatennis">https://sites.google.com/site/bekkelagshogdatennis</a>
Bækkelaget sportsklub/Norway Cup	<a href="mailto:bsk@bsknc.no">bsk@bsknc.no</a>	<a href="https://www.bekkelagets.no/norway-cup/">https://www.bekkelagets.no/norway-cup/</a>

Bækkelaget sportsklub ældre	<a href="mailto:bsk@bsknc.no">bsk@bsknc.no</a>	<a href="https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/treningstilbud/veteran.1740.aspx">https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/treningstilbud/veteran.1740.aspx</a>
Ekeberg rideklubb	<a href="mailto:post@ekebergrideklubb.no">post@ekebergrideklubb.no</a>	<a href="https://www.ekebergrideklubb.no/">https://www.ekebergrideklubb.no/</a>
Ekeberg sendeplateklubb	<a href="mailto:post@ekebergsk.com">post@ekebergsk.com</a>	<a href="https://ekebergsk.com/">https://ekebergsk.com/</a>
Hærens våpentekniske korps skytterklubb	<a href="mailto:hvksk@gmail.no">hvksk@gmail.no</a>	<a href="#">Skytterklubb</a>
KFUM-Kameratene Oslo	<a href="mailto:post@kfum-kam.no">post@kfum-kam.no</a>	<a href="https://kaaffa.no/">https://kaaffa.no/</a>
Lambertseter bryterklubb	<a href="mailto:post@lambertseterbryteklubb.no">post@lambertseterbryteklubb.no</a>	<a href="https://www.lambertseterbryteklubb.no/">https://www.lambertseterbryteklubb.no/</a>
Lambertseter idrettsforening	<a href="mailto:post@lambertseterif.no">post@lambertseterif.no</a>	<a href="https://lambertseterif.no/">https://lambertseterif.no/</a>
Lambertseter svømmeklubb	<a href="mailto:post@lsvk.no">post@lsvk.no</a>	<a href="https://www.lsvk.no/">https://www.lsvk.no/</a>
Ljan alpinklubb		<a href="https://www.ljanalpin.no/">https://www.ljanalpin.no/</a>
Ljan fotballklubb	<a href="mailto:ljanfotball@gmail.com">ljanfotball@gmail.com</a>	<a href="#">Ljan fotball</a>
Ljan tennisklubb	<a href="mailto:post@ljantennis.no">post@ljantennis.no</a>	<a href="https://www.ljantennis.no/">https://www.ljantennis.no/</a>
Ljan volley	<a href="mailto:anitaz1103@gmail.com">anitaz1103@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook
Nordstrand aktivitetspark idrettslag		<a href="#">Nordstrand Aktivitetspark Idrettslag</a>
Nordstrand basketball Club	<a href="mailto:post@nobc.no">post@nobc.no</a>	<a href="http://www.nobc.no/">http://www.nobc.no/</a>
Nordstrand drillklubb	<a href="mailto:nordstranddrillklubb@gmail.com">nordstranddrillklubb@gmail.com</a>	<a href="https://ungfritid.no/nordstrand-drillklubb">https://ungfritid.no/nordstrand-drillklubb</a>
Nordstrand idrettsforening	<a href="mailto:dagligleder@nordstrand-if.no">dagligleder@nordstrand-if.no</a>	<a href="https://nordstrand-if.no/">https://nordstrand-if.no/</a>

Nordstrand ishockeyklubb	<a href="mailto:erik444strand@gmail.com">erik444strand@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook
Nordstrand skytterlag	<a href="mailto:post@nordstrandskytterlag.no">post@nordstrandskytterlag.no</a>	<a href="http://www.nordstrandskytterlag.no/">http://www.nordstrandskytterlag.no/</a>
Nordstrand tennisklubb	<a href="mailto:post@nordstrandtk.no">post@nordstrandtk.no</a>	<a href="https://www.nordstrandtk.no/">https://www.nordstrandtk.no/</a>
Nordstrand turnforening	<a href="mailto:post@nordstrandturn.no">post@nordstrandturn.no</a>	<a href="https://www.nordstrandturn.no/">https://www.nordstrandturn.no/</a>
Nordstrand vintersportsklubb		<a href="#">Nordstrand vintersportsklubb</a>
Ormsund roklubb	<a href="mailto:post@ormsund.no">post@ormsund.no</a>	<a href="https://ormsund.no/">https://ormsund.no/</a>
Ormøya tennisklubb	<a href="mailto:post@ormoyatennis.no">post@ormoyatennis.no</a>	<a href="https://ormoyatennis.no/">https://ormoyatennis.no/</a>
Oslo Volley	<a href="mailto:post@oslovolley.no">post@oslovolley.no</a>	<a href="https://www.oslovolley.no/">https://www.oslovolley.no/</a>
Oslofjord undervannsjakt klubb	<a href="mailto:post@spearos.no">post@spearos.no</a>	<a href="https://www.spearos.no/">https://www.spearos.no/</a>
Simensbråten idrettslag	<a href="mailto:klubbpost@simensbraten.com">klubbpost@simensbraten.com</a>	<a href="#">Simensbråten idrettslag</a>
Sjøløwen dykkerklubb	<a href="mailto:jacobandreassvendsen@gmail.com">jacobandreassvendsen@gmail.com</a>	<a href="#">Sjøløwen dykkerklubb</a>
Skredderjordet sandvolleyballklubb	<a href="mailto:skredderjordet@gmail.com">skredderjordet@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook
Step Up danseklubb	<a href="mailto:kurs@studiosstepup.com">kurs@studiosstepup.com</a>	<a href="#">Step Up</a>
Ulvøya tennisklubb	<a href="mailto:ulvoytennisklubb@gmail.com">ulvoytennisklubb@gmail.com</a>	<a href="https://www.utk.no/">https://www.utk.no/</a>
Nordstrand sjakkklubb		<a href="https://www.nordstrandsjakk.no/">https://www.nordstrandsjakk.no/</a>
Nordstrand sjakkklubbs ungdom	<a href="mailto:kontakt@nsku.no">kontakt@nsku.no</a>	<a href="https://www.nsku.no/">https://www.nsku.no/</a>

## Musikk-, kunst- og kulturorganisasjoner:

Bekkelaget bandskole	<a href="mailto:bekkelagetbandskole@gmail.com">bekkelagetbandskole@gmail.com</a>	<a href="https://www.bekkelagetbandskole.no/">https://www.bekkelagetbandskole.no/</a>
Bekkelaget og Nordstrand husflidslag	<a href="mailto:ahaakon@online.no">ahaakon@online.no</a>	<a href="#">Bekkelaget og Nordstrand-husflidslag</a>
Bekkelaget skolekor	<a href="mailto:bekkelagetskolekor@gmail.com">bekkelagetskolekor@gmail.com</a>	<a href="#">Bekkelaget skolekor</a>
Munkerud skoles kor	<a href="mailto:hegelien@yahoo.no">hegelien@yahoo.no</a>	<a href="#">Munkerud skoles kor</a>
Bekkelaget skoles musikkorps	<a href="mailto:post@bsmkorps.no">post@bsmkorps.no</a>	<a href="https://www.bsmkorps.no/">https://www.bsmkorps.no/</a>
Bekkelaget sommerstryk	<a href="mailto:bekkelagetmusikkogpianoskole@gmail.com">bekkelagetmusikkogpianoskole@gmail.com</a>	<a href="#">Bekkelaget sommerstryk</a>
Nordstrand Musikkelskaps kor	<a href="mailto:hansmartinhovden@gmail.com">hansmartinhovden@gmail.com</a>	<a href="#">Nordstrand Musikkelskaps kor</a>
Ekeberg skoles musikkorps	<a href="mailto:korpstjenesten@esm.no">korpstjenesten@esm.no</a>	<a href="https://esm.no/Default.asp">https://esm.no/Default.asp</a>
Lambertseter historieforening	<a href="mailto:lars.thue@bi.no">lars.thue@bi.no</a>	Ingen nettside, se facebook
Lambertseter ungdomskorps	<a href="mailto:luk@luk.no">luk@luk.no</a>	<a href="https://www.luk.no/">https://www.luk.no/</a>
Ljan skoles musikkorps	<a href="mailto:johanne.wulfsberg-gamre@outlook.com">johanne.wulfsberg-gamre@outlook.com</a>	
Karlsrud skoles musikkorps	<a href="mailto:Karlsrud.musikkorps@gmail.com">Karlsrud.musikkorps@gmail.com</a>	<a href="https://karlsrudmusikkorps.no/">https://karlsrudmusikkorps.no/</a>
Nedre Bekkelaget skolemusikkorps	<a href="mailto:nilslyso@gmail.com">nilslyso@gmail.com</a> ; <a href="mailto:mariannehoel@yahoo.no">mariannehoel@yahoo.no</a>	Ingen nettside, se facebook
Nordstrand barne- og ungdomskor	<a href="mailto:nordstrandskolekor@gmail.com">nordstrandskolekor@gmail.com</a>	<a href="#">Nordstrand barne- og ungdomskor</a>

Nordstrand janitsjarkorps	<a href="mailto:leder@njkweb.no">leder@njkweb.no</a>	<a href="https://njkweb.no/">https://njkweb.no/</a>
Nordstrand kulturarena AS	<a href="mailto:Karen.johanne.stromstad@nordstrandkulturarena.no">Karen.johanne.stromstad@nordstrandkulturarena.no</a>	<a href="https://nordstrandkulturarena.no/">https://nordstrandkulturarena.no/</a>
Nordstrand malerklubb	<a href="mailto:Sigrun.Bock@tietoevry.com">Sigrun.Bock@tietoevry.com</a> <a href="mailto:gerdevathoresen@gmail.com">gerdevathoresen@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook
Nordstrand musikkselskaps kor	<a href="mailto:catjac@online.no">catjac@online.no</a>	<a href="#">Nordstrand musikkselskaps kor</a>
Nordstrand og Bekkelaget quilteag	<a href="mailto:glquilt@vikenfiber.no">glquilt@vikenfiber.no</a>	<a href="https://nbql.no/">https://nbql.no/</a>
Nordstrandhøgda strykeorkester	<a href="mailto:post@nor59.no">post@nor59.no</a>	<a href="https://www.nor59.no/historien">https://www.nor59.no/historien</a>
Nordstrand skole- og ungdomssymfoniorkester	<a href="mailto:tsaholm@online.no">tsaholm@online.no</a>	<a href="https://www.nosus.no/omoss/omnosus/">https://www.nosus.no/omoss/omnosus/</a>
Nordstrandkoret	<a href="mailto:madli.birkelund@gmail.com">madli.birkelund@gmail.com</a>	<a href="#">Nordstrandkoret</a>
Nordstrandskolenes musikkorps	<a href="mailto:shans-bo@online.no">shans-bo@online.no</a>	<a href="https://www.nsmk.no/">https://www.nsmk.no/</a>
Seniorakademiet Ekeberg/Bekkelaget	<a href="mailto:leif@trafjus.no">leif@trafjus.no</a> ; <a href="mailto:tore.lie@live.no">tore.lie@live.no</a>	<a href="#">Seniorakademiet</a>
Søndre Aker Historielag	<a href="mailto:styret@sondreaker.no">styret@sondreaker.no</a>	<a href="https://www.sondreaker.org/">https://www.sondreaker.org/</a>
Varia Vocalis	<a href="mailto:krilars@gmail.com">krilars@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook

### **Humanitære og sosiale organisasjoner:**

Bekkelaget Rotaryklubb		<a href="https://bekkelaget.rotary.no/">https://bekkelaget.rotary.no/</a>
Nordstrand Rotaryklubb	<a href="mailto:kjegiske@online.no">kjegiske@online.no</a>	<a href="https://nordstrand.rotary.no/">https://nordstrand.rotary.no/</a>

Ekeberg skoles musikkorps venneforening	<a href="mailto:esmvenner@gmail.com">esmvenner@gmail.com</a>	<a href="https://esm.no/Default.asp?k=1221&amp;id=3657">https://esm.no/Default.asp?k=1221&amp;id=3657</a>
Foreningen for Lambertseter Gård	<a href="mailto:post@lambertsetergaard.no">post@lambertsetergaard.no</a>	<a href="https://lambertsetergaard.no/">https://lambertsetergaard.no/</a>
Helt hjem – veteranaktiviteter	<a href="mailto:hf@akatombo.no">hf@akatombo.no</a>	Ingen nettside, se facebook
Oslo-Nordstrand Soroptimistklubb	<a href="mailto:oslo.nordstrand@soroptimistnorway.no">oslo.nordstrand@soroptimistnorway.no</a>	<a href="https://oslo-nordstrand.soroptimistnorway.no/">https://oslo-nordstrand.soroptimistnorway.no/</a>
Kirkens Bymisjon/Skovheim	<a href="mailto:Grete.larsen@bymisjon.no">Grete.larsen@bymisjon.no</a>	<a href="https://kirkensbymisjon.no/skovheim-allsender/">https://kirkensbymisjon.no/skovheim-allsender/</a>
Skravlekopp	<a href="mailto:Venke@skravlekopp.no">Venke@skravlekopp.no</a>	<a href="https://skravlekopp.no/">https://skravlekopp.no/</a>
Lions Club Bekkelaget	<a href="mailto:sverredag.baastad@gmail.com">sverredag.baastad@gmail.com</a>	<a href="https://oslo-bekkelaget.lions.no/">https://oslo-bekkelaget.lions.no/</a>
Lions Club Ekeberg		<a href="https://oslo-ekeberg.lions.no/">https://oslo-ekeberg.lions.no/</a>
Lions Club Nordstrand	<a href="mailto:chhjohan@gmail.com">chhjohan@gmail.com</a>	<a href="https://oslo-nordstrand.lions.no/">https://oslo-nordstrand.lions.no/</a>
Lions Club Ormsund	<a href="mailto:oslo.ormsund@lions.no">oslo.ormsund@lions.no</a>	<a href="https://oslo-ormsund.lions.no/">https://oslo-ormsund.lions.no/</a>
Loge 56 Johan Middelthon	<a href="mailto:of56om@oddfellow.no">of56om@oddfellow.no</a>	<a href="#">Odd Fellow</a>
Solviks Venner	<a href="mailto:styret@solviksvenner.no">styret@solviksvenner.no</a>	<a href="https://solviksvenner.no/styret/">https://solviksvenner.no/styret/</a>
Simensbråten båtforening	<a href="mailto:oo@x2o.no">oo@x2o.no</a>	<a href="https://www.xn--simensbrten-48a.no/">https://www.xn--simensbrten-48a.no/</a>
Stiftelsen Radarveien	<a href="mailto:radarveien@radarveien.no">radarveien@radarveien.no</a>	<a href="https://www.stiftelsenradarveien.no/">https://www.stiftelsenradarveien.no/</a>
Norsk Folkehjelp Oslo		<a href="https://folkehjelp.no/lokallag/oslo">https://folkehjelp.no/lokallag/oslo</a>
KFUM gatelaget	<a href="mailto:aa@kfum-kam.no">aa@kfum-kam.no</a>	<a href="https://kaaffa.no/gatelaget">https://kaaffa.no/gatelaget</a>

## Natur-, miljø- og friluftsansjasjoner:

Nordstrand hagelag	<a href="mailto:reidunmarie59@gmail.com">reidunmarie59@gmail.com</a>	<a href="https://hageselskapet.no/oslo/nordstrand/">https://hageselskapet.no/oslo/nordstrand/</a>
Miljøprosjektet Ljanselva	<a href="mailto:Ljanselva@osloelveforum.no">Ljanselva@osloelveforum.no</a>	<a href="#">Miljøprosjektet Ljanselva</a>
Naturvernforbundet Sør	<a href="mailto:jens.petter.homleid@gmail.com">jens.petter.homleid@gmail.com</a>	<a href="#">Naturvernforbundet Sør</a>
Lambertseter parsellhagelag	<a href="mailto:reidunmarie59@gmail.com">reidunmarie59@gmail.com</a>	
Stiftelsen Ormsundveien økogrend	<a href="mailto:chris@butters.no">chris@butters.no</a>	<a href="#">Ormsundveien Økogrend</a>
Lambertskogens Venner	<a href="mailto:jens.petter.homleid@gmail.com">jens.petter.homleid@gmail.com</a>	Ingen nettside, se facebook

## Tros- og livssynsansjasjoner

Bekkelaget og Ormøy menighet	<a href="mailto:post.bo.oslo@kirken.no">post.bo.oslo@kirken.no</a>	<a href="https://www.kirken.no/bekkelagetogormoy">https://www.kirken.no/bekkelagetogormoy</a>
Eldres venner (Bekkelaget menighet)	<a href="mailto:David.crawfurd@gmail.com">David.crawfurd@gmail.com</a>	Ingen nettside
Lambertseter menighet	<a href="mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no">post.lambertseter.oslo@kirken.no</a>	<a href="https://www.kirken.no/lambertseter">https://www.kirken.no/lambertseter</a>
Nordstrand og Ljan menighet	<a href="mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no">post.nordstrand.oslo@kirken.no</a> ; <a href="mailto:post.ljan.oslo@kirken.no">post.ljan.oslo@kirken.no</a>	<a href="https://www.kirken.no/nordstrand">https://www.kirken.no/nordstrand</a>
Normisjon Nordstrand		<a href="https://nordstrand.normisjon.no/">https://nordstrand.normisjon.no/</a>
Tro og Lys Lambertseter	<a href="mailto:monic.landmark1@gmail.com">monic.landmark1@gmail.com</a>	<a href="#">Tro og Lys Lambertseter</a>
Tro og Lys Nordstrand	<a href="mailto:ellensand@gmail.com">ellensand@gmail.com</a>	<a href="#">Tro og Lys Nordstrand</a>

## Frivilligsentraler:

Ekeberg-Bekkelaget frivilligsentral	<a href="mailto:post@ekeberg-bekkelaget.frivilligsentral.no">post@ekeberg-bekkelaget.frivilligsentral.no</a>	<a href="#">Ekeberg-Bekkelaget frivilligsentral</a>
Fjordtunet frivilligsentral	<a href="mailto:tillik81@hotmail.com">tillik81@hotmail.com</a>	<a href="#">Fjordtunet frivilligsentral</a>
Lambertseter frivilligsentral	<a href="mailto:frivillig.lambertseter@gmail.com">frivillig.lambertseter@gmail.com</a>	<a href="#">Lambertseter frivilligsentral</a>

### **Seniorsentrene:**

SEM huset	<a href="mailto:rune.forshaug@seniorsenter.no">rune.forshaug@seniorsenter.no</a> <a href="mailto:karine@seniorsenter.no">karine@seniorsenter.no</a>	<a href="https://www.seniorsenter.no/">https://www.seniorsenter.no/</a>
Villa Holtet		<a href="https://www.villaholtet.no/">https://www.villaholtet.no/</a>
Nordseter Pensjonistforening	<a href="mailto:ingerbakke1@outlook.com">ingerbakke1@outlook.com</a>	<a href="#">Nordseter</a>
Krystallen Seniorsenter		<a href="#">Krystallen</a>
Poppelstien/Nordstrand		<a href="https://nordeld.no/">https://nordeld.no/</a>

### **Større organisasjoner med mulighet for aktiviteter/frivillige i bydelen:**

Oslo Røde Kors		<a href="#">Oslo Røde Kors</a>
Redd Barna Norge		<a href="#">Redd Barna Norge</a>
Nasjonalforeningen for Folkehelsen		<a href="https://nasjonalforeningen.no/">https://nasjonalforeningen.no/</a>