

Skole-rap

Hei, er dere klare?
Hei skolen, gjør dere klare for oss
Hei, er dere klare?
Hei skolen, gjør dere klare for oss
Vi er en gjeng som kommer til skolen,
vi er førsteklasse
Bare så du vet det, vi kan en hel masse!
Vi er en gjeng som kommer til skolen,
med mye krutt i kroppen
La oss leke, så blir vi klare i toppen!



Vi hopper mens vi lærer ABC, kom bli med og telle til 1, 2, 3
Vi stiller oss i rekke, nå skal vi ut og sjekke
Skolen, skolen, skolen vår. Skolen, skolen, skolen vår.
Med museskritt
Med monsterbein
Med loppehopp
Med dragevinger

Hei, er dere klare? Hei skolen, gjør dere klare for oss
Hei, er dere klare? Hei skolen, gjør dere klare for oss

Vi hopper mens vi lærer ABC, kom bli med og telle til 1, 2, 3
Vi stiller oss i rekke, nå skal vi ut og sjekke
Skolen, skolen, skolen vår. Skolen, skolen, skolen vår.
Med museskritt
Med monsterbein
Med loppehopp
Med dragevinger

Hei, er dere klare? Hei skolen, gjør dere klare for oss
Hei, er dere klare? Hei skolen, gjør dere klare for oss

Hei!



Overgangen fra barnehage til skole og AKS er en stor milepæl i barns liv. Å begynne på skolen kan oppleves både som spennende og litt skummelt for mange barn. Sang og musikk er en døråpner for lek og latter. Å synge sammen er samlende og bidrar til å skape trygghet og inkluderende fellesskap der alle kan delta på sin måte. Skole-rap er komponert for å bidra til en god overgang fra barnehagen til skole og AKS. La skolestarterne bli godt kjent med Skole-rapen.

- Hør på sangen og la rytmen og danselysten smyge seg inn i kroppen til små og store.
- La barna danse og bevege seg fritt. Følg barnas påfunn og bli med på den musiske leken!
- Når dere skal lære bevegelsene fra musikkvideoen er det fint å øve litt uten musikk. Da kan man gjøre det så sakte og fort som det passer gruppa.
- Send linken til sangen og videoen hjem. La familien bli smittet av sanggleden og bli med på dansen.

Til barnehagen:

- Gå på besøk på skolen med barnehagen eller foreldrene.
- Sett av tid til lek og utforsking i skolegården, gjerne etter avtale med skolen.
- Undersøk området med loppehopp og dragevinger. Hva kan man balansere på, hoppe over, kripe under eller flakse imellom?
- Hvor mange monsterbein og museskritt langt er skolebygget?
- Finn ut hvilke regelleker som er populære og hva skolebarna leker i friminuttet og på AKS
- Hva er du interessert i og opptatt av? Fortell hva du liker å gjøre. Hva trenger du for å ha det godt?
- Ta gjerne i bruk bilde-tematavlene som utgangspunkt for samtale rundt skolestart.

Til skolen:

- Bruk sangen på besøksdag, førskoledagen og første skoledag. Ta den gjerne med på AKS i oppstarten av skoleåret, i fellessamling, i klasserommet, som en pause, i gymtimen eller la den være til inspirasjon til lek og aktivitet i friminuttet.
- Lag en skolebingo, bruk gjerne tematavlene som inspirasjon.
- Heng opp bilder av mus, monster, lopper og drager, på ulike steder på skolen, som skolebarna kan gå på jakt etter.
- Les sangteksten som et dikt. Hvilke bilder kommer opp i fantasien? Hvordan ser din loppe og drage ut? Kanskje dere kan tegne eller dramatisere hvordan de ser ut?
- Hva er du interessert i og opptatt av? Fortell hva du liker å gjøre. Hva trenger du for å ha det godt?



Dersom dere ønsker å bli bedre kjent med sangene fra Sprell i jungelen, gå inn på din strømmetjeneste og søk på Sprell i jungelen og Sprellbandet. Musikkvideoer ligger på Sprell i jungelens YouTube-kanal. Sprell-sangkort finnes på Oslo kommunes nettsider.