



Uroskjema C

C. Fylles ut så snart som mulig etter samtalen

Hvordan gjennomførte du samtalen der du tok opp din bekymring/uro?

Hvordan kjente du deg/hadde du det?

Før samtalen:

Under selve samtalen:

Etter samtalen:

Gikk det slik du forutså, eller hendte det noe annet? Var det noe som overrasket deg?

Hvordan vil du nå gå fram for å avhjelpe situasjonen for den det gjelder? Hva er det som gir deg håp?

Hva er du fortsatt bekymret/uroelig for?

Hva kan du gjøre for å redusere denne bekymringen/uroen?
